

## بيان حقائق تحوُّر دلتا لفيروس كوفيد-19

### ما المقصود بالتحوُّر؟

تتغير الفيروسات باستمرار من خلال الطفرات التي تشهدها مع انتشارها، وهذا يؤدي إلى ظهور أشكال مختلفة من الفيروس الأصلي تُعرَف باسم "التحوُّرات"، وهي تغيرات طفيفة تطرأ على الشكل الأصلي للفيروس ويمكنها التأثير على معدل الانتقال والعدوى، كما تؤثر على شدة الأعراض التي يسببها الفيروس.

### ما هو تحوُّر دلتا؟

اكتُشِف تحوُّر دلتا -أو سلالة B.1.617.2- لأول مرة في الهند، وهو "أقوى" تحوُّرات فيروس كوفيد-19 "وأسرعها انتشارًا" حتى الآن. ويُعتبر حاليًا السلالة السائدة في الولايات المتحدة. وتبين أنه ينتشر بسهولة وسرعة أكبر من غيره من التحوُّرات. وتشير بعض الدراسات إلى أن تحوُّر دلتا يعمل أيضًا على زيادة خطر تعرُّض الأفراد لتبعض خطيرة بعد الإصابة بفيروس كوفيد-19. وقد نشرت هيئة الصحة العامة في إنجلترا دراسة من إسكتلندا تشير إلى أن الأفراد المصابين بتحوُّر دلتا كانوا أكثر عرضة للاحتجاز في المستشفى بنسبة 85% من غيرهم من المصابين بالتحوُّرات الأخرى (ولا سيما تحوُّر ألفا).

مما يثير القلق بوجه خاص حول تحوُّر دلتا أنه ينتقل بسهولة أكبر بين الأفراد الأصغر سنًا. وهذا قد يؤدي إلى المزيد من حالات كوفيد-19 وزيادة الحالات المحتجزة في المستشفيات وربما المزيد من الوفيات. فإن الأطفال والبالغين الذي تتراوح أعمارهم بين 5 و49 عامًا أكثر عرضة بمرتين ونصف للإصابة بتحوُّر دلتا ممن يبلغون من العمر 50 عامًا أو أكثر. وهذا يسلط الضوء على ضرورة تلقيح جميع الأفراد، وليس فقط أولئك الأكثر عرضة للإصابة بالفيروس. كما يسلط الضوء على أهمية ارتداء الكمامات والتباعد الاجتماعي لغير القادرين على تلقي اللقاحات.

### هل اللقاحات فعالة ضد تحوُّر دلتا؟

أجريت أبحاث مبكرة حول اللقاحات المتوفرة في الولايات المتحدة، وهي: فايزر وموديرنا وجونسون آند جونسون، تشير إلى قدرة هذه اللقاحات على الحماية من تحوُّر دلتا. وعلى النقيض، يُعتبر الأفراد الذين لم يتلقوا اللقاح أو تم تلقيحهم جزئيًا (بتلقي جرعة واحدة من لقاح فايزر أو موديرنا) أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بتحوُّر دلتا. وهناك معلومات حالية حول فعالية اللقاحات تتمثل فيما يلي:

- وردت تقارير بفعالية لقاح فايزر بنسبة 87.9% بعد تلقي الجرعة الثانية ضد تحوُّر دلتا، بينما تبلغ فعاليته 33.2% بعد تلقي الجرعة الأولى. كما أثبتت تحليل أجري لمجموعة من 14,019 شخصًا مصابًا بتحوُّر دلتا فعالية اللقاح بنسبة 94% ضد الحالات الحرجة (كالتالي تلزم الاحتجاز في المستشفى) بعد تلقي جرعة واحدة وبنسبة 96% بعد تلقي جرعتين.
- لقاح موديرنا يشبه لقاح فايزر ويتوقع أن يحقق فعالية مماثلة.
- لا توجد حتى الآن بيانات فعلية حول فعالية لقاح جونسون آند جونسون ضد فيروس كوفيد-19. ولكن شركة جونسون آند جونسون قدمت معلومات حول فعالية اللقاح بناءً على تجارب مخبرية. فقد فحصت عينات دم تم سحبها من ثمانية مرضى ووجدت أن اللقاح قد أدى إلى انخفاض طفيف في الأجسام المضادة المحايدة، إلا أنه لا يزال قادرًا على الحماية من تحوُّر دلتا.

### فيم تتمثل أهمية تلقي اللقاح؟

منذ بداية جائحة كوفيد-19، عملت الإجراءات الاحترازية مثل إجراء الاختبارات والعزل وارتداء الكمامات والتباعد الاجتماعي على إبطاء انتشار الفيروس. وعلى الرغم من أن هذه الإجراءات لا تزال تحظى بأهمية كبرى، إلا أن تلقي اللقاحات يُعد أفضل الوسائل الدفاعية لمكافحة فيروس كوفيد-19. وبخلاف الأفراد الأصغر سنًا المعرضين لخطورة أكبر والأطفال دون سن 12 عامًا الذين لا يمكنهم تلقي اللقاحات بعد، لا بد لأولئك القادرين على تلقي اللقاح القيام بذلك في أقرب وقت ممكن. ونوصي الأفراد الذين لم يتلقوا اللقاح والذين لا يمكنهم تلقي اللقاح بارتداء الكمامات وممارسة التباعد الاجتماعي في الأماكن العامة. فإنك تحمي نفسك، بل وتحمي المجتمع من خلال تلقي اللقاح. كما أنك تلعب دورًا مهمًا في ردع تطور كوفيد-19 إلى تحوُّرات أقوى وأكثر خطورة.

## هل لا يزال عليّ تلقي اللقاح في حال سبقت لي الإصابة بفيروس كوفيد-19؟

في الكثير من الأحيان، تعمل المناعة -بعد الإصابة سابقًا بالفيروس- على حماية الأفراد من الإصابة به مجددًا. ومع ذلك، تتفاوت المناعة بشكل كبير من شخص إلى آخر. ولا أحد يعرف مدى صمود المناعة أمام الفيروس ومدى فعاليتها ضد التحورات الجديدة. لذلك نوصي الأفراد الذين سبقت لهم الإصابة بمرض كوفيد-19 بتلقي اللقاح. ونظرًا لاحتمالية تخليف الإصابة بفيروس كوفيد-19 تبعات صحية خطيرة واحتمالية تكرار الإصابة بالفيروس، يجب على الجميع تلقي اللقاح حتى إذا سبقت لهم الإصابة بفيروس كوفيد-19. ويمكن أن يقرر الأفراد الانتظار لمدة 90 يومًا بين الإصابة بالفيروس وتلقي اللقاح. كما يوصى بالانتظار لمدة أخرى بالنسبة إلى أولئك الذين أصيبوا بفيروس كوفيد-19 وخضعوا للعلاج بعقاقير الأجسام المضادة أحادية النسيلة.

## أين يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19؟

يمكنك الاطلاع على معلومات حول مقدمي لقاح كوفيد-19 وعيادات التلقيح القريبة منك على صفحة [COVID Vaccine Locator \(مواقع تلقي لقاح كوفيد\)](#) التابعة لنا. كما يمكن للأفراد الاتصال بالخط الساخن لوزارة الصحة بولاية داكوتا الشمالية على الرقم 1.866.207.2880 لطلب المساعدة في تحديد موعد تلقي اللقاح.